



←木牛・もくぎゅう

：古くから子どもたちの成長を願う玩具として遊ばれてきた

↑かんじき：雪深い中を歩く道具

文部科学省委託

令和5年度「体験活動等を通じた青少年自立支援プロジェクト」  
(子供たちの心身の健全な発達のための自然体験活動)

過疎地に学ぶ。

暮らしの知恵にふれる

交流体験事業「4泊5日」

新潟県長岡市・やまこし

@ 山古志

大変だけじゃない！  
雪国の恵み。

自然と共にある暮らしに必要なのは地域の絆であり、体験から得た知恵である。

新潟県長岡市山古志は国内有数の豪雪地であり一年の約三分の一は雪景色となる。

冬は毎日が雪との格闘であるが、不便だからこそ知恵があり豊かな文化が育まれる。

そんな人口約800人の地域を知り、

「伝統食体験」や「雪国のあそび体験」、「伝統文化体験」、「日常生活体験」を行う。

豪雪地ならではの暮らしの知恵から生まれた「生き抜くチカラ」の獲得を目指す。

また、山古志は中越大地震の際に甚大な被害を被った地域でもある。

災害から復興を遂げた「生き抜くチカラ」に変える原動力にも触れる。



震災シンボル「童地藏」←

2023年12/25(月) - 29(金)



主催 特定非営利活動法人 日本余暇会  
協力 山古志農泊推進協議会

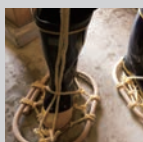
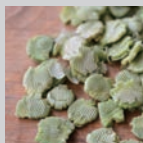
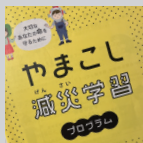
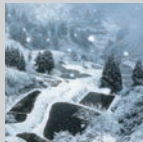
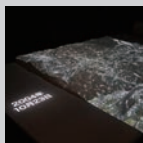
共立観光株式会社 新潟県知事登録旅行業第260号



# 過疎地に学ぶ。 暮らしの知恵にふれる交流体験事業 [4泊5日]

## 12/25 日

- 11:40 東京駅集合・受付
- 12:40 東京駅出発 (上越新幹線とき321号)
- 14:19 長岡駅到着
- 15:30 農家民宿 山古志百姓や「三太夫」到着  
**オリエンテーション・交流会**
- 17:00 入浴
- 18:30 夕食
- 19:30 **800人の地域を知る①『山古志の紹介』映像**
- 21:00 就寝



## 12/26 火

- 06:15 起床・朝食
- 08:45 **800人の地域を知る②**  
◎『雪かき体験』  
◎住民と交流『震災シンボル童地蔵磨き』
- 11:45 **地域の食文化体験①**  
◎地域のお父さんの『手打ち蕎麦』交流会
- 13:00 **800人の地域を知る③**  
◎中越震災を学ぶ  
『減災学習プログラム体験』
- 17:00 入浴
- 18:30 夕食
- 19:30 **グループワーク『暮らしの知恵』手帳づくり**
- 21:00 就寝

## 12/27 水

- 06:30 起床・朝の散歩・朝食
- 09:00 **地域の食文化体験②**  
◎『うち豆づくり体験』  
◎『山古志に伝わる切干し大根づくり体験』  
◎『山古志米でおむすびづくり体験』
- 12:30 自分で握ったおむすびと山古志汁で昼食
- 13:30 **雪国のあそび体験**  
◎かんじきで雪原の森散策・ソリ遊び
- 17:00 入浴
- 18:30 夕食
- 19:30 **グループワーク『暮らしの知恵』手帳づくり**
- 21:00 就寝

※天候等によりプログラム進行や内容に変更が生じる場合がございます。

### 集合・解散

東京駅構内 ※詳細は参加者へ通知いたします

### 対象

小学校4～6年生、12名 ※応募者多数の場合は抽選

### 費用

42,000円  
(4泊5日の宿泊・暖房代、食事代、往復新幹線代、体験料、保険代等)

※文部科学省委託事業のため実費程度の価格となっております。  
※事業報告書や広報用として撮影・掲載させていただきますことご了承いただけます。  
※集合前、解散後の旅費は自己負担となります。

### 宿泊

農家民宿 山古志百姓や「三太夫」(新潟県長岡市山古志虫亀1165)

### 持ち物

着替え、寝巻き、洗面具、水筒、タオル、手袋、ニット帽子、サブバック、  
防水防寒シューズ(防寒長靴など)&ウエア(スキーウエアなど)、など  
※詳細は、参加者へ通知いたします

### 申込

応募者多数の場合は抽選

申込フォームより、12/1(金)までにお申込み下さい

▶ <https://forms.gle/RKUQ2cerJoqjFCpZA>

※キャンセルポリシー：開始日の7日前から参加費の30%、3日前50%、前日以降100%



# @山古志

新潟県長岡市・やまこし



### お問い合わせ

NPO 法人 日本余暇会 (担当：道廣 みちひろ)

東京都日野市百草 1002-19 TEL 080-5437-1123 E-mail info@yoka.or.jp

HP <https://yoka.or.jp> FB <https://www.facebook.com/nihon.yoka.kai/>

