



# のむうつかたる シリアスレジジャー

2025年3月8日(土) 11:00-15:30

【会場】 日野市東部会館

日野市石田1-11-1

多摩都市モノレール「万願寺」駅下車 徒歩5分

「飲む・打つ・買う」はもう古い（そしてヤバイ）！

今どきの男の嗜みは「のむ・うつ・かたる」です。

そしてそれを、美学を以ってシリアスに追求するのがかっこいい！

さあ、これを機会にあなたも嗜みのある男を始めましょう！

【募集人数】 先着20名 (2/19募集開始、3/5〆切)

【参加費】 1,000円 (当日、現金にてお支払いください。)

【持ち物】 昼食、手拭きタオル、飲み物

【申込み】 東部会館 042-583-4311

または日本余暇会ホームページからお申し込みください。



【主催】 特定非営利活動法人 日本余暇会  
公益財団法人 社会教育協会

【協力】 玉乃光酒造株式会社 東京支店

## 【プログラム】

- 10:45 受付開始
- 11:00 <かたるの巻> 「男の嗜み一酒のうんちくと蕎麦のいき」  
NPO法人日本余暇会会長・大妻女子大学教授／宮田安彦氏
- 12:00 <うつつの巻> そば打ち実演（講師）～試食  
そばがき作り（参加者）
- 13:30 <かたるの巻> 「シリアスレジャーのすすめ」  
～パネルディスカッション～趣味・アマチュア・ボランティア～  
\*大磯恵子氏（東京大学大学院）  
\*藺田碩哉氏（NPO法人さんさんくらぶ）  
\*辰巳厚子氏（桜美林大学）
- 14:30 <のんでかたるの巻> 「日本酒と蕎麦がきで語り合う」  
～玉乃光酒造／坂本篤志氏による日本酒の話と  
フリーディスカッション～
- 15:15 <名残のかたり> 「多摩の余暇あれこれ」  
日野社会教育センター／日本余暇会  
／日野市地域協働課
- 15:30 閉会

※<かたるの巻>はZOOMにて全国配信予定  
ミーティング ID: 861 032 8546  
パスコード: 353395



## 【お問い合わせ】

特定非営利活動法人日本余暇会 日野市百草1002-19

info@yoka.or.jp <https://yoka.or.jp>

日野市東部会館 日野市石田1-11-1

042-583-4311 <https://tobukaikan.com>